Уважаемые мамы и папы!

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются? Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих детей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Многие “болезни” современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

Когда начать говорить о наркотиках с детьми?

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- *вы можете быть уверены, что дети получат верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);*
- *дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;*
- *если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;*
- *если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.*

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

Несколько советов, как начать беседу с детьми:

- *дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;*
- *видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.*

Дети должны знать, что употребление наркотиков всегда рискованно!

Зачастую родители предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".

Беседуя с подростком, родителям важно знать, что:

- *для большинства молодежи наркотики не являются частью жизни;*
- *большинство молодежи, попробовав запрещенные наркотики, не начинает употреблять их постоянно.*

Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:

- *им нравится быть "под кайфом";*
- *их друзья или родители употребляют;*
- *любопытство;*
- *наркотики легкодоступны;*
- *наркотики символизируют для молодых самостоятельность, независимость, нарушение каждодневных правил;*
- *безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука;*
- *желание привлечь внимание.*

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

Если вы хотите, чтобы в поведении детей что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.

Разговор будет легче, если:

- *вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;*
- *внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует*

выяснить, что для них значат наркотики;

- *вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию;*
- *вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.*

Вы знаете, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

Ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.

Помните, что Ваш ребенок уникален.
Общайтесь друг с другом.
Выслушивайте друг друга.
Ставьте себя на его место.
Проводите время вместе.
Дружите с его друзьями.
Подавайте положительный пример во всём.

Найдите своему ребенку занятие по душе как можно раньше! Займите его музыкой, танцами, спортом. У ребенка сформируется свой, правильный круг общения. Это поможет избежать многих проблем.

Не ругайте ребенка, если он часто меняет занятие – он просто ищет себя!

Жизнь прекрасна, пусть Ваши дети это знают!

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.

Если беда уже пришла в ваш дом - не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, они обязаны помочь Вам.

Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Запишите
номер детского телефона доверия
в свой телефон и телефон ребенка:

8-800-2000-122

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Общероссийский детский телефон доверия

Жизнь прекрасна!

Помогите вашим детям это понять.