



**Программа
дополнительного образования
«Спортивные игры»
(мини-футбол, настольный теннис)**



Занятия проводит

Мелентьев Михаил Игоревич

Педагог дополнительного образования

Занятия направлены на:

- обеспечение двигательных потребностей детей;
- развитие моторики, координации движений, ориентировки в пространстве;
- улучшение эмоционально-психологического состояния;
- всестороннее физическое развитие;
- развитие навыков психологической саморегуляции и самоконтроля;
- развитие групповой сплоченности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- выполнять упражнения на развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость);
- выполнять упражнения ОФП и СФП;
- выполнять технические элементы игры в мини-футбол и настольный теннис;
- выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности;
- выполнять упражнения одиночно, в парах, в тройках, в команде.

Приглашаем на занятия школьников 10 – 14 лет.

Занятия проводятся на платной основе

1 раз в неделю/4 занятия в месяц,

длительность – 40 минут

Стоимость 1 занятия 500 руб.

Предварительная запись и информация по тел.: 584-94-55