



**Программа
дополнительного образования
«Пластика и грация»**



**Занятия проводит
Андреева Елена Станиславовна,
педагог дополнительного образования**

Занятия включают в себя элементы:

- ✓ оздоровительной гимнастики;
- ✓ художественной гимнастики;
- ✓ спортивной гимнастики;
- ✓ акробатики;
- ✓ ритмической гимнастики.

Занятия гимнастикой укрепляют здоровье, развивают все группы мышц, делают фигуру стройной, походку легкой, а движения пластичными и грациозными.

Занятия построены по модульному принципу и предполагают практическое выполнение индивидуальных и групповых заданий.

Приглашаем на занятия школьников от 7 до 12 лет.

Занятия проводятся

1 раз в неделю/ 4 занятия в месяц,

длительность - 40 минут.

Стоимость 1 занятия – 400 рублей.

Предварительная запись и информация по тел: 584-94-55