

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 34
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
ГБОУ школы №34

Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от «31» 08 2023 г. № 12

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «31» 08 2023 г. № 201

Директор ГБОУ школы № 34

Невского района Санкт-Петербурга

Т.А. Сергеева



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПУТЬ К УСПЕХУ»
для обучающихся 5 классов
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

Пояснительная записка

Актуальность и назначение

Настоящая рабочая программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья” ПНП
- Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ЗПР ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга

Необходимость профориентации определяется федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, где отмечается, что школьники должны ориентироваться в мире профессий, понимать значение профессиональной деятельности в интересах устойчивого развития общества и природы.

В современных условиях профессиональное самоопределение предполагает выбор карьеры, сферы приложения и саморазвития личностных возможностей, а также формирование осознанного отношения личности к социокультурным и профессионально – производственным условиям. Поэтому необходимо совершенствовать систему профориентационной работы в ОУ, привести ее в соответствие с требованиями времени.

Трудовая деятельность представляет собой важную сферу самореализации и самовыражения личности, обеспечивает раскрытие потенциальных возможностей и способностей человека.

Выбор профессии основывается на соотнесении возможностей, способностей и интересов учащихся с оценкой состояния общественных потребностей в работниках тех или иных специальностей.

Профессиональное самоопределение - это процесс формирования личностью своего отношения к профессионально-трудовой сфере и способ его самореализации через согласование внутриличностных и социально-профессиональных потребностей.

Профориентация - это научно обоснованная система социально-экономических, психолого-педагогических, медико-биологических и производственно-технических мер по оказанию молодёжи личностно-ориентированной помощи в выявлении и развитии способностей и склонностей, профессиональных и познавательных интересов в выборе профессии, а также формирование потребности и готовности к труду в условиях рынка, многоукладности форм собственности и предпринимательства. Она реализуется через учебно-воспитательный процесс, внеурочную и внешкольную работу с учащимися.

Необходимо совершенствовать систему профориентационной работы в школе, привести ее в соответствие с требованиями времени.

Этим задачам отвечает предлагаемая программа по ранней профориентации школьников «Современный подросток в мире профессий».

Цель программы: создание системы ранней профориентации учащихся, способствующей формированию у подростков профессионального самоопределения в соответствии с желаниями, способностями, индивидуальными особенностями каждой личности и с учетом социокультурной и экономической ситуации.

Задачи программы:

- Создать систему профориентации учащихся через урочную и внеурочную деятельность.
- Обеспечить профпросвещение, профдиагностику, профконсультации учащихся.

- Сформировать у школьников знания об отраслях хозяйства страны, об организации производства, современном оборудовании, об основных профессиях, их требованиях к личности, о путях продолжения образования и получения профессиональной подготовки.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ, ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа реализуется в работе с обучающимися 5 классов с задержкой психического развития.

Программа курса рассчитана на одно полугодие с проведением занятий 1 раз в неделю.

Содержание программы отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор уроков, групповых занятий, тренингов, ролевых и ситуационных игр, дискуссий и с использованием художественных средств выразительности отражает реальную умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Методическим обеспечением курса являются:

- <http://www.profcareer.ru/> Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии»,
- <http://profguide.ru/> Ваш гид по профессиям,
- <http://www.rabotka.ru/infoworker/> Справочник профессий,
- <http://www.effecton.ru/770.html> Профориентация и профильное обучение,
- <http://www.profvibor.ru/> Электронный музей профессий,
- <http://www.ucheba.ru/prof> Профессии: выбор профессии, описание профессии, рейтинг самых востребованных профессий,
- <http://rodn-i-k.narod.ru/> Выбор профессии, умение решать конфликты, написать резюме, быть готовым к тестированию и собеседованию с работодателем,
- http://www.garant.ru/student/law_abc.htm "Правовая Азбука" молодежи в вопросах и ответах,
- <http://vsetesti.ru/> Все профессиональные психологические тесты,
- <http://festival.1september.ru/> Фестиваль педагогических идей «Открытый урок».

Программа предусматривает задания, социальные проекты, коллективные творческие дела, групповые дискуссии, тренинги общения, групповую проблемную работу, интеллектуальные игры, упражнения, игры на формирование коммуникативных навыков, приобретение лидерских, организаторских качеств.

Занятия проводятся в форме групповой работы с элементами тренинга. При проведении занятий курса используются следующие формы и методы работы:

- профориентационные игры;
- игровые профессиональные упражнения;
- самоописание;
- групповая дискуссия;
- использование конструктивной обратной связи.

В основе программы курса внеурочной деятельности «Ранняя профориентация» лежат ценностные ориентиры, достижение которых определяется воспитательными результатами.

Виды: игровая, познавательная, проблемно- ценностное общения; художественное творчество

Формы: интеллектуальные задания, ролевые методы, коммуникативные игры, творческие задания», дискуссионные методы, викторины, конкурсы, проекты.

ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПРОГРАММОЙ ВОСПИТАНИЯ

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций программы воспитания.

Согласно программе воспитания у современного школьника, должны быть сформированы ценности Родины, человека, природы, семьи, дружбы, сотрудничества, знания, здоровья, труда, культуры и красоты. Эти ценности находят свое отражение в содержании занятий по основным направлениям функциональной грамотности, вносящим вклад в воспитание гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, экологическое, трудовое, воспитание ценностей научного познания, формирование культуры здорового образа жизни, эмоционального благополучия. Реализация курса способствует осуществлению главной цели воспитания – полноценному личностному развитию школьников и созданию условий для их позитивной социализации.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Тема 1. Знакомство и подготовка к старту программы (5 часов).

«Выбор профессии сейчас – в чём ценность?» Алгоритм поиска профессии: пять шагов осознанного выбора. Знакомство и просмотр фильма ВВС «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу. Онлайн экскурсия на предприятие. Знакомство учащихся с профессией конкретного предприятия. Аналитическая беседа по окончанию онлайн экскурсии.

Тема 2. Готовность к профессиональному выбору (3 часа).

«Кто принимает решение?». Мои личные профессиональные планы. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия». Встреча с интересной личностью. Проектная деятельность.

Тема 3. Человек в мире профессий (5 часов).

Человек и профессиональная деятельность. Мир профессий. Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова. Проектная деятельность.

Тема 4. Самоисследование (3 часа).

Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!». Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности». Беседа о интересной личности.

Тема 5. Современный рынок труда (4 часа).

«Как устроен рынок труда?». Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода. Экскурсия на предприятия нашего района. Знакомство учащихся с профессией конкретного предприятия. Аналитическая беседа по окончанию экскурсии.

Тема 6. Выбор профессии (4 часа).

Формула выбора профессии. Знакомство с биографиями людей успешной карьеры: Гейтс Билл, Дисней Уолт, Шанель Коко, Федоров Святослав Николаевич. Выбор будущей профессиональной сферы. Известные люди региона. Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...». Онлайн Экскурсия на предприятия. Знакомство учащихся с профессиями конкретного предприятия. Аналитические обсуждения данной экскурсии.

Тема 7. Первый шаг в профессии (3 часа).

«Профессия – это действие!». Практическая работа с методиками: «Визитка», «Тебе подходят профессии», «Узнай профессию». Проектная деятельность.

Тема 8. Основы планирования карьеры (5 часов).

Индивидуальная траектория развития. Ранняя профессиональная деятельность. Просмотр видеоролика «Типичные ошибки». Аналитическая беседа с учащимися после просмотра. Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!». Беседа о интересных личностях.

Тема 9. Рефлексия (2 часа).

«Мой выбор». Творческий проект "Моя будущая профессия".

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ключевые навыки и умения, формируемые у воспитанников в ходе реализации данной программы «Путь к успеху»:

1. Личностные

- потребность повышать свой культурный уровень, самореализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- развитие ценностного отношения подростков к труду.

2. Метапредметные

- способность использовать результаты освоения программы курса в учебной, познавательной и социальной деятельности;
- самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности и организация учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками;
- навыки построения индивидуальной образовательной траектории;
- способность анализировать реальные психологические ситуации, выбирать адекватные способы деятельности и модели поведения в рамках реализуемых психологических ролей.

ОВЛАДЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫМИ УЧЕБНЫМИ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ:

1) базовые логические действия

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях;

2) базовые исследовательские действия:

- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

3) работа с информацией:

- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

ОВЛАДЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫМИ УЧЕБНЫМИ КОММУНИКАТИВНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;

- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты решения задачи, выполненного опыта (проекта);
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;
- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты.

2) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, «мозговые штурмы» и иные);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;
- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.
- понимать правила конструктивной групповой работы;
- овладеть публичными выступлениями;
- формировать умение самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- выполнять соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.
- Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

ОВЛАДЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫМИ УЧЕБНЫМИ РЕГУЛЯТИВНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ:

1) самоорганизация:

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей,

аргументировать предлагаемые варианты решений;

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- делать выбор и брать ответственность за решение;

2) самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);

3) эмоциональный интеллект:

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций;
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

4) принятие себя и других:

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;
- признавать свое право на ошибку и такое же право другого;
- принимать себя и других, не осуждая;
- открытость себе и другим;
- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

ПРЕДМЕТНЫЕ

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально - значимых мероприятий.
- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- приобретение опыта исследовательской деятельности;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема раздела	Кол-во часов
1	Знакомство и подготовка к старту программы	5
2	Готовность к профессиональному выбору	3
3	Человек в мире профессий	5
4	Самоисследование	3
5	Современный рынок труда	4
6	Выбор профессии	4

7	Первый шаг в профессии	3
8	Основы планирования карьеры	5
9	Рефлексия	1
	Итого	34

ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Дата план	Дата факт	Общее кол-во часов
Знакомство и подготовка к старту программы (5 часов)				
1	«Выбор профессии сейчас – в чём ценность?».			1
2	Алгоритм поиска профессии: пять шагов осознанного выбора.			1
3	Знакомство и просмотр фильма BBC «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу.			1
4	Беседа «Что нужно учитывать при выборе профессии?».			1
5	Экскурсия на предприятие.			1
Готовность к профессиональному выбору (3 часа)				
6	«Кто принимает решение?».			1
7	Мои личные профессиональные планы. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия».			1
8	Как достичь успеха? Истории карьеры интересных личностей.			1
Человек в мире профессий (5 часов)				
9	Человек и профессиональная деятельность.			1
10	Мир профессий.			1
11	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.			1
12	Творческие профессии.			1
13	Технические профессии.			1
Самоисследование (3 часа)				
14	Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!».			1
15	Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».			1
16	Беседа о достижении успеха. Мотивационные истории о развитии карьеры.			1
Современный рынок труда (4 часа)				
17	«Как устроен рынок труда?».			1
18	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.			1

19	Профессии 21 века.			1
20	Проект тему «Я горжусь...».			1
Выбор профессии (4 часа)				
21	Формула выбора профессии. Знакомство с биографиями людей успешной карьеры: Гейтс Билл, Дисней Уолт, Шанель Коко, Федоров Святослав Николаевич.			1
22	Выбор будущей профессиональной сферы. Известные люди региона.			1
23	Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...».			1
24	Проект «Биография человека успешной карьеры».			1
Первый шаг в профессии (3 часа)				
25	«Профессия – это действие!».			1
26	Практическая работа с методиками: «Визитка», «Тебе подходят профессии», «Узнай профессию».			1
27	Онлайн экскурсия на предприятие.			1
Основы планирования карьеры (5 часов)				
28	Индивидуальная траектория развития.			1
29	Ранняя профессиональная деятельность.			1
30	Просмотр видеоролика «Типичные ошибки». Аналитическая беседа с учащимися после просмотра.			1
31	Самые актуальные профессии моего города.			1
32	Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!».			1
Рефлексия (2 часа)				
33	Моя будущая профессия.			1
34	Итоговое занятие. Обобщение результатов изучения курса.			1
	Итого			34 часов

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Формы достижения результатов: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, трудовые десанты, социально-значимые акции в классе, школе, исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме

Формы контроля:

1. Рефлексия по каждому занятию в форме вербального проговаривания, письменного выражения своего отношения к теме.
2. По итогам курса обучающиеся выполняют самостоятельную работу – творческое эссе по теме: «Моя будущая профессия».
3. В рамках курса предполагается организовать проектную деятельность учащихся.

Реализация мероприятий, предусмотренных Программой, позволит:

- повысить мотивацию молодежи к труду;

- оказать адресную психологическую помощь учащимся в дальнейшем осознанном выборе будущей профессии;
- обучить подростков основным принципам построения профессиональной карьеры и навыкам поведения на рынке труда;
- сориентировать учащихся на реализацию собственных замыслов в реальных социальных условиях.