

РАДИОБЕСЕДА
для общеобразовательных учреждений Невского района
Выход на лёд запрещён!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Лед на водоемах – зона повышенного риска.

Правила поведения:

- не ходите по льду водоемов и рек;
- не собирайтесь группами на отдельных участках льда;
- не играйте на льду рек, озер, прудов, не пробуйте лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами;
- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на лед.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- по возможности перебраться к тому краю полыни, где течение не унесет вас под лед;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку льда, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу;
- если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу;
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

При возникновении экстренной ситуации спасательные службы вызываются по телефону – 101, 112, 103